OMG.GOLF

Magic Level

První použití a bezpečný začátek

Dospělé standardní provedení: shaft s gripem, magnetické nástavce 7 IRON a DRIVER, dvě kuličky. Základní videa a soukromý přístup jsou odložené; první použití podle tohoto návodu je nevyžaduje.

1. Co je co.

Grip je místo úchopu, shaft vymezuje referenční rovinu. Označené magnetické nástavce 7 IRON a DRIVER představují dvě geometrie. Dvě kuličky mají různé hmotnosti; těžší kulička je náročnější na jemnou kontrolu.

2. Sestavení a obsluha.

Zvol označený nástavec 7 IRON nebo DRIVER podle cvičení a nasaď ho v pracovní orientaci. Na potvrzeném provedení opačné nasazení blokuje shaft. Správné dosednutí poznáš spojením a dosednutím magnetů. Zvolenou kuličku nasaď a sundej rukou na označeném místě. Hlavní osu, pevné připojení k shaftu, ložisko ani díl uchycený na ložisku nerozebírej. Při nejistém dosednutí, uvolnění nebo poškození necvič a domluv kontrolu s Otakarem.

3. První úkol.

Začni ve volném prostoru pomalu a v kratším rozsahu, bez odpalování míče. Sleduj dvě propojené reference: rovinu shaftu a orientaci líce / leading edge vůči této rovině. Pro čitelné kontrolní body postupuj: poloha -> kontrola -> další poloha -> kontrola -> propojení -> plynulejší pohyb. Smyslem není zůstat u zastavování, ale postupně propojit kontrolní body a snižovat závislost na pohledu. Tento první krok nevyžaduje video ani přihlášení.

Kontrola a další postup

4. Kontrola provedení.

Udržení kuličky samo neprokazuje správný zásah ani nezaručuje rovnou ránu. Poloha pohyblivé kuličky v dynamice není absolutním údajem o gravitaci ani „vodováhou švihu“: ukazuje stav soustavy ovlivněný pohybem a konstrukčními odpory. Při nejistotě prober provedení s Otakarem. Univerzální počet opakování, délka cvičení ani čas zvládnutí nejsou stanovené.

5. Bezpečný začátek.

Zajisti volný prostor pro celý nástroj. S ocelovou kuličkou cvič pomalu a kontrolovaně; počítej s jejím možným pádem na člověka nebo na tvrdý povrch. Magic Levelem se míč neodpaluje. Poškozený či uvolněný díl nepoužívej. Pevné části a ložiskovou sestavu nerozebírej.

6. Další krok.

Pomalý pohyb -> kratší až větší rozsah -> menší závislost na vizuální kontrole -> vlastní pohybová orientace -> stejná představa s běžnou holí -> ověření skutečnou ranou. Přesné dávkování a kritérium přechodu mezi rozsahem, rychlostí a složitostí nejsou univerzálně stanovené. Referenční plný švih není bezpečnostní návod pro pomůcku.

Kontakt: iam@omg.golf · +420 774 455 599 · omg.golf/magic-level/